

臺北市立聯合醫院中興院區 畢業後一般醫學訓練計畫 (PGY)心得報告

台大醫院一般科 廖鵬翔

受訓科別：兩個月社區醫學

受訓時間：113.04.01-113.05.31

若問醫學生或甫畢業的新科不分科住院醫師對「社區醫學」的想像，想必十個人會有十種不同的答案吧。也許會是「三段五級」中的第一及第二段，也許是長照，也許是家庭醫師計畫，或也許是偏鄉巡迴。這些都是常見的預想，也確實皆包含在社區醫學的大框架下，卻同時猶如管中窺豹、瞎子摸象般，不能代表其全部。更正體現其複雜程度，一言難以蔽之。

社區醫學訓練是個很好的機會，讓生活在象牙塔的醫學生或新進醫師走出象牙塔，看見外面的天空及陽光之下我們共同生活的這片土地。「社區醫學」就像是相對於「醫院醫學」的概念。在社區中住民是主，醫學深入社區、在地紮根；在醫院中病人是賓，離開熟悉、踏入陌生之地。在社區中我們主動出擊，把預防、篩檢、長期照顧帶入家戶；在醫院中病患登門求診，我們盡所能給予協助，期待其早日回到社區、回歸日常。

然而在兩個月的學習中，在中興院區負責人和各位老師的安排下，走訪台北新北各區。曾走訪商店宣導公共場所禁菸並協助張貼、深入家戶小巷仔細端詳花草中可有蚊蚋、見證精神復健機構如何協助精障朋友重拾工作自信。也曾參訪聯合診所見醫師與數載老病患談天說地、於部落衛生所見主任用著最 local 的族語相約下週打針。兩個月如過眼雲煙，最讓我感動的不是什麼醫學奇蹟，而是社區醫學的實踐

者，是如何與整個社區連結，作為其中的一份子為榮，持續給予照顧。社區醫學的醫病關係絕非萍水相逢，而是綿延不絕的連續性照顧。

「社區醫學」是什麼？實在是大哉問。想來也許沒有對錯高下，每個人可以有屬於自己的答案。健康促進是社區醫學、預防保健是社區醫學、老年照護也是。經歷這兩個月的學習，我想對我而言，社區醫學是「走入家戶的醫學」，以做為社區一份子為根基，破除不實謠言、共同促進健康、預防疾病、推行篩檢、協助復健、在地老化。社區醫學不限於醫療人員，唯有在與住民共同參與，進步的步伐才能踩得穩健。唯有群樹，才得以成林。✿

